



# LA MIA GUIDA PERSONALE DELLA TERAPIA CON TAGRISSO®

Una compagna durante la terapia per le pazienti e i pazienti  
a cui è stato prescritto TAGRISSO®.



# CARA PAZIENTE, CARO PAZIENTE,

## **il medico le ha prescritto TAGRISSO® per la terapia mirata del cancro del polmone.**

Dal momento della diagnosi a oggi, ha vissuto nel suo viaggio con il cancro da molte emozioni, diverse sfide, e sicuramente tante nuove informazioni. Con questo opuscolo desideriamo renderle questo viaggio più facile, fornendole informazioni e strumenti per aiutarla a gestire al meglio la sua vita durante l'assunzione di TAGRISSO®.

TAGRISSO® può aiutare le pazienti e i pazienti con tumori avanzati a rallentare o arrestare la crescita del tumore nei polmoni. In questa fase, potrebbe anche contribuire a ridurre il tumore. Nello stadio iniziale del tumore, TAGRISSO® può contribuire a prevenire o ritardare una recidiva della malattia dopo l'asportazione del tessuto tumorale.

Certamente ha molte domande sul trattamento con questo medicamento. Questo opuscolo contiene informazioni pratiche e consigli su cosa si intende per terapia mirata, come TAGRISSO®, su come assumere correttamente il medicamento, sugli effetti collaterali che possono comparire e su come prevenirli o alleviare gli eventuali sintomi.

Inoltre, questo opuscolo contiene un diario della terapia per supportare lei e il suo medico curante nel trattamento con TAGRISSO®. Quanto più il medico è a conoscenza della sua esperienza, tanto più è informato e può occuparsi di lei durante la terapia. Con il suo diario della terapia può seguire il decorso personale della sua malattia e documentare il suo trattamento con TAGRISSO®.

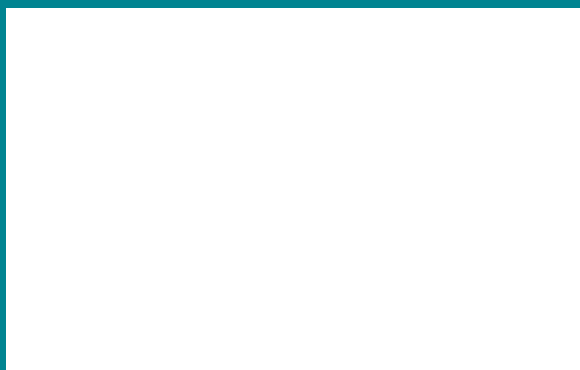
Il nostro desiderio è che questo opuscolo le serva da sostegno. Tuttavia, questo opuscolo non sostituisce il colloquio con il suo medico. Se ha dei dubbi sulla terapia con TAGRISSO® e/o degli effetti collaterali, consulti sempre il suo medico curante.

## **Le auguriamo tanta forza durante la terapia.**

Il suo team di AstraZeneca per l'oncologia

# Il suo interlocutore

Se desidera ulteriori informazioni sul suo trattamento con TAGRISSO®, il meccanismo d'azione del medicamento o i possibili effetti collaterali, legga il foglietto illustrativo o chieda consiglio al suo medico o al/alla farmacista.



Timbro del medico

**Questo opuscolo è destinato a essere distribuito esclusivamente alle e ai pazienti che utilizzano TAGRISSO®.**

# INDICE

Diversi approcci terapeutici per il cancro del polmone.....	<b>06</b>
Stadi del carcinoma polmonare non a piccole cellule (NSCLC): le sue opzioni terapeutiche .....	<b>07</b>
Un test aiuta a sapere che strada dovrà seguire.....	<b>08</b>
Terapia mirata con TAGRISSO®.....	<b>09</b>
Di che cosa deve discutere con il suo medico prima di utilizzare TAGRISSO® .....	<b>10</b>
Cosa si deve sapere prima di assumere TAGRISSO® .....	<b>11</b>
Così assume TAGRISSO® correttamente .....	<b>12</b>
Cosa devo fare se prendo la quantità sbagliata? .....	<b>14</b>
Quali effetti collaterali sono possibili?.....	<b>16</b>
Effetti collaterali gravi.....	<b>17</b>
Come alleviare e prevenire gli effetti collaterali.....	<b>18</b>
Suggerimenti per il colloquio con il medico .....	<b>22</b>
Ulteriore supporto .....	<b>22</b>
Il suo diario di TAGRISSO® .....	<b>23</b>

# DIVERSI APPROCCI TERAPEUTICI PER IL CANCRO DEL POLMONE

**Grazie all'intensa attività di ricerca e allo sviluppo di nuovi medicinali, negli ultimi anni si è consolidata sempre di più la conclusione che nel caso del cancro del polmone, è importante una decisione terapeutica personalizzata.**

Ogni tumore è un'entità complessa con caratteristiche specifiche, come una ben determinata localizzazione, una determinata dimensione e il tipo di tessuto. Oggi, la valutazione biologica molecolare del cancro svolge un ruolo importante sia nelle fasi iniziali che in quelle avanzate. Ad esempio, se una patologa / un patologo o un/a genetista identificano una specifica mutazione nel DNA (cambiamento permanente del materiale genetico) di una cellula tumorale, ciò può essere decisivo per la scelta della terapia. Pertanto, tali test delle mutazioni sono ora eseguiti di routine nella maggior parte dei centri di trattamento.

L'uso di medicinali che intervengono in modo specifico sul metabolismo di un tumore dipende talvolta dal tipo di

tessuto, molto spesso dalle caratteristiche genetiche del tumore. Pertanto, non tutte le pazienti e tutti i pazienti con tumore al polmone ricevono la stessa terapia.

Una decisione terapeutica personalizzata dipende quindi da molti fattori e viene presa individualmente per ogni persona, affinché il successo della terapia sia più grande possibile.

TAGRISSO® è utilizzato per trattare un tipo specifico di tumore al polmone chiamato tumore al polmone non a piccole cellule (NSCLC, Non-Small Cell Lung Cancer). Il suo impiego è possibile se è stata rilevata una mutazione nel gene del recettore del fattore di crescita epidermico (EGFR, Epidermal Growth Factor Receptor).



**Il suo medico le spiegherà esattamente da quale tipo di tumore è colpito e quale trattamento è più adatto a lei. Parli con il suo medico se non è sicuro o se qualcosa non le è chiaro!**

# STADI DEL CARCINOMA POLMONARE NON A PICCOLE CELLULE (NSCLC): LE SUE OPZIONI TERAPEUTICHE

**Per il trattamento del NSCLC sono disponibili diverse opzioni terapeutiche. La loro selezione dipende essenzialmente dallo stadio del tumore.**

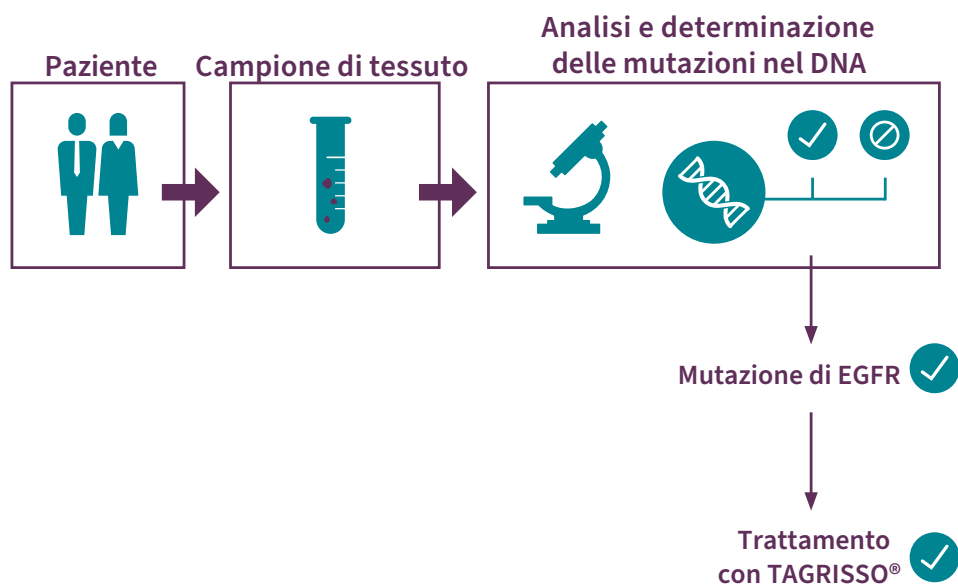
## **Stadio precoce:**

Se il tumore è limitato al polmone o è solo localmente avanzato, il tumore viene spesso rimosso con un intervento chirurgico. Nonostante l'intervento chirurgico, è possibile che rimangano singole cellule tumorali che non possono essere rimosse. Per bloccare la crescita di queste cellule tumorali e promuovere il successo terapeutico dell'intervento, si raccomanda pertanto un trattamento successivo con chemioterapia e/o una terapia mirata come TAGRISSO®. Si tratta della cosiddetta terapia adiuvante.

## **Stadio avanzato:**

Se il tumore si è diffuso all'interno del polmone e ha colpito linfonodi distanti o ha formato metastasi in altri organi, si raccomanda una terapia farmacologica. A seconda del tipo di tumore al polmone, può trattarsi di una chemioterapia combinata, di immunoterapia o di una terapia mirata, come TAGRISSO®.

# UN TEST AIUTA A SAPERE CHE STRADA DOVRÀ SEGUIRE



Per le pazienti e i pazienti il cui recettore dell'EGF ha subito una mutazione genetica, è cioè mutato, esiste la possibilità di una terapia personalizzata, la cosiddetta terapia mirata del cancro del polmone. Questo riguarda circa 10-15% delle e dei pazienti con carcinoma polmonare non a piccole cellule. Per stabilire se sia presente una mutazione di questo tipo,

è necessario prelevare un campione del tumore e sottoporlo a un esame genetico in un istituto di patologia. Se il risultato del test è positivo («EGFR M+» o «positivo per la mutazione»), si può prendere in considerazione la terapia con TAGRISSO®.

Se il risultato del test è negativo, sappiamo che un'altra terapia è più adatta.



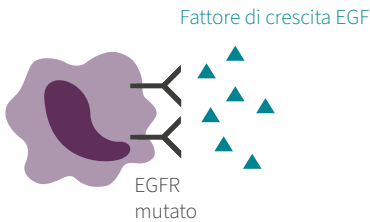
# TERAPIA MIRATA CON TAGRISSO®

## Come funziona TAGRISSO® e a cosa serve?

TAGRISSO® con il principio attivo osimertinib è un inibitore selettivo del recettore dell'EGF (EGFR), la cui funzione è alterata da mutazioni. TAGRISSO® agisce di preferenza sui recettori dell'EGF delle

cellule tumorali, bloccandone in modo specifico la crescita e la proliferazione. In ragione del suo meccanismo d'azione mirato al recettore dell'EGF, TAGRISSO® fa parte delle terapie mirate.

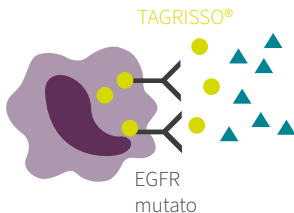
Cellula tumorale



Le cellule tumorali si moltiplicano in modo incontrollato e indipendente dal fattore di crescita EGF a causa di una mutazione nel recettore dell'EGF.

**La cellula cancerosa può dividersi e diffondersi in modo incontrollato.**

Cellula tumorale



TAGRISSO® penetra all'interno della cellula e inibisce il recettore dell'EGF dall'interno, impedendo così la divisione cellulare.

**La cellula cancerosa non può moltiplicarsi e diffondersi nell'organismo.**



**Se ha domande sul funzionamento di questo medicamento o desidera sapere perché le è stato prescritto, ne parli con il suo medico.**

# DI CHE COSA DEVE DISCUTERE CON IL SUO MEDICO PRIMA DI ASSUMERE TAGRISSO®?

**Informi il suo medico prima di assumere TAGRISSO® se sta assumendo uno dei seguenti farmaci:**

- Fenitoina, carbamazepina o fenobarbital – contro le crisi epilettiche
- Rifabutina o rifampicina – per il trattamento della tubercolosi
- erba di S. Giovanni (*Hypericum perforatum*) – un medicamento fitoterapeutico contro la depressione
- Rosuvastatina – per ridurre i livelli di colesterolo
- Warfarin o dabigatran – previene la formazione di coaguli di sangue
- Teofillina – medicamento per l'asma, nome della sostanza anche aminofillina
- Digossina – per il trattamento dell'insufficienza cardiaca
- Tizanidina – per il rilassamento muscolare
- Aliskiren – per abbassare la pressione sanguigna
- Fexofenadina – contro le allergie



**TAGRISSO® può influire sul funzionamento di alcuni altri medicinali. Alcuni altri medicinali possono influire sull'azione di TAGRISSO®. Informi il suo medico di tutti i farmaci che sta assumendo. Questo vale sia per i medicinali soggetti a prescrizione medica che per quelli a base di erbe e non soggetti a prescrizione.**

# COSA SI DEVE SAPERE PRIMA DI ASSUMERE TAGRISSO®

**Prima di assumere TAGRISSO®, discuta con il suo medico i seguenti aspetti:**

## **Patologie preesistenti**

- Se ha avuto la polmonite (una malattia chiamata malattia polmonare interstiziale).
- Se in passato ha avuto problemi cardiaci, il suo medico vorrà monitorarla attentamente a questo proposito.

## **Desiderio di maternità**

- Se è incinta, pensa di esserlo o sta pianificando di avere un bambino.

## **Prevenzione della gravidanza – informazioni per donne e uomini**

Durante il trattamento è necessario utilizzare un metodo contraccettivo efficace. Informi immediatamente il medico in caso di gravidanza.

## **Allattamento**

Non assuma il medicamento se sta allattando. Non è noto se la sua assunzione comporti un rischio per il bambino.



**Se una delle situazioni sopra elencate si applica a lei (o se non ne è sicura/o), si rivolga al suo medico, al/la farmacista o all'operatrice / operatore sanitaria/o prima di assumere questo medicamento.**

# COSÌ ASSUME TAGRISSO® CORRETTAMENTE



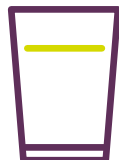
**TAGRISSO® si assume una volta al giorno:**

la dose raccomandata è di **una compressa da 80 mg una volta al giorno.**

## Come si assume?



Prenda la compressa tutti i giorni alla stessa ora.



Ingerisca la compressa intera con una quantità sufficiente di acqua. Non deve schiacciare, dividere o masticare la compressa.\*



È possibile assumere la compressa insieme o indipendentemente dai pasti.

\* Se dovesse avere problemi di deglutizione, ne parli con il suo medico. TAGRISSO® può essere sciolto in un bicchiere di acqua non gassata.



**Prenda questo medicamento sempre esattamente come discusso con il suo medico. Chieda al suo medico se non è sicura/o.**

## Suggerimenti per ricordarsi dell'assunzione

TAGRISSO® la accompagnerà per un periodo più o meno lungo, a seconda della prescrizione del vostro medico curante. Si tratta di un lungo periodo di tempo durante il quale lei deve pensare ogni giorno all'assunzione del medicamento. Perché solo se si assume il medicamento regolarmente e come raccomandato dal medico si otterranno i migliori risultati terapeutici possibili.



La domenica, ad esempio, riempia un distributore di compresse con scomparti per ogni giorno della settimana successiva. Lo posizioni in un luogo che vedrà sicuramente, ad esempio accanto allo spazzolino da denti.



Utilizzi la funzione di promemoria (ad es. sveglia o calendario) del suo smartphone e lasci al suo compagno digitale il compito di ricordarle di prendere il medicamento.



Soprattutto se deve tenere sotto controllo diversi medicinali, un distributore automatico di compresse è una buona idea. All'ora prestabilita, rilascia lo scomparto contenente le compresse da prelevare e richiama l'attenzione con un segnale ottico o acustico.

## Promemoria adesivo

Appunti questo adesivo ad esempio sullo specchio o sul frigorifero. In questo modo, si ricorderà di prenderlo anche se la sua mente è altrove.



# COSA DEVO FARE SE PRENDO LA QUANTITÀ SBAGLIATA?

## Se ha dimenticato di assumere una dose:



Se ha dimenticato di assumere una dose, prenda la dose dimenticata non appena se ne accorge. Se però deve assumere la dose successiva entro meno di 12 ore, salti l'assunzione della dose dimenticata. Prenda la dose successiva all'ora abituale.

## In caso di sovradosaggio

Se ha assunto una dose superiore a quella prescritta, informi il suo medico. Contatti immediatamente il medico o l'ospedale più vicino.



**Non interrompa semplicemente l'assunzione del medicamento, ma ne parli prima con il suo medico. È importante assumere il medicamento ogni giorno per il periodo prescritto dal medico.**



# QUALI EFFETTI COLLATERALI SONO POSSIBILI?

**Come tutti i medicinali, anche TAGRISSO® può avere effetti collaterali, che tuttavia non compaiono necessariamente in ogni paziente.**

**I seguenti effetti collaterali sono molto comuni:**



Cambiamenti nelle unghie, ad esempio arrossamento intorno alle unghie



Diarrea



Cambiamenti della pelle, ad esempio eruzione cutanea, pelle secca, prurito, acne



Infiammazione della mucosa orale



Mancanza di appetito



Diminuzione del numero di piastrine e globuli bianchi

Gli effetti collaterali non sono sempre evitabili. Una buona gestione degli effetti collaterali può aiutare a limitarli.



**Contatti il suo medico non appena nota effetti collaterali. Il suo medico di famiglia può anche aiutarla nella gestione degli effetti collaterali e, se necessario, indirizzarla alla/allo specialista giusta/o.**



# EFFETTI COLLATERALI GRAVI

## **Informi immediatamente il suo medico se nota uno o più dei seguenti effetti collaterali gravi:**

- Improvvisa mancanza di respiro insieme a tosse e febbre: può trattarsi dei sintomi di una polmonite (una malattia chiamata malattia polmonare interstiziale).
- Occhi che lacrimano, sensibilità alla luce, dolore oculare, arrossamento degli occhi o alterazioni della vista possono essere indizi di infiammazione corneale (cheratite).
- Discromie cutanee rossastre a forma di bersaglio sul tronco o macchie circolari spesso con vesciche al centro, distacco della pelle, ulcere in bocca, gola, naso e genitali, eventualmente precedute da sintomi influenzali e febbre, suggeriscono la sindrome di Stevens-Johnson.
- Battito cardiaco accelerato o irregolare, vertigini, stordimento, senso di oppressione al petto, mancanza di respiro e svenimento.



**Avvisi immediatamente il suo medico se nota il seguente effetto collaterale grave: improvvisa mancanza di respiro insieme a tosse e febbre – può trattarsi dei sintomi di una polmonite.**

# COME ALLEVIARE E PREVENIRE GLI EFFETTI COLLATERALI



## Cambiamenti della pelle

### Cosa può fare per la sua pelle:

- Per evitare reazioni cutanee, è bene utilizzare creme o lozioni lenitive e idratanti:
  - Si assicuri di detergere delicatamente con oli da doccia o da bagno privi di profumo.
  - Per una disinfezione delicata delle mani, utilizzi un disinfettante che non rovina la pelle.
  - Le creme idratanti sono ideali per la pelle del viso.
  - In particolare, è necessario applicare una buona crema sulle mani e sui piedi, ad esempio una crema grassa senza profumo o un unguento contenente urea.
- Per le eruzioni cutanee può usare gel detergenti disinfettanti e sgrassanti.
- Per l'acne può detergere delicatamente la pelle con lozioni lavanti prive di profumo e utilizzare creme idratanti a base d'acqua prive di olio per evitare di ostruire i pori della pelle.
- Se ha la pelle secca, screpolata o desquamata, dovrebbe scegliere prodotti idratanti o anche prodotti per la cura idratante che siano privi di fragranze, in modo da non irritare ulteriormente la pelle.

### Cosa dovrebbe evitare:

- acqua troppo calda
- sfregamento intenso a secco
- troppa luce solare diretta
- indossare abiti troppo stretti
- lavaggio frequente delle mani
- contatto diretto con sostanze irritanti come detergenti per la casa e succhi di agrumi
- creme con fragranze forti



## Cambiamenti delle unghie

### Ecco come prendersi cura delle proprie unghie:

- Per i letti ungueali infiammati si può favorire la guarigione con bagni tiepidi e antibatterici con sapone di cagliata o povidone-iodio.
- Un balsamo per unghie può avere un effetto nutriente e protettivo.
- Camminare con sandali aperti può fare bene alle unghie (se la stagione lo permette).

### Cosa dovrebbe evitare:

- Non tagli le unghie delle mani e dei piedi troppo corte e «rotonde», ma «dritte», in modo che non possano incarnarsi.
- Non indossi scarpe scomode che premono sulle dita dei piedi o sulle unghie.



**Se ha problemi persistenti della pelle o delle unghie, chieda al suo medico di indirizzarla a un/a dermatologo/a o a uno/a specialista della cura medica dei piedi.**



## Nausea e vomito

### È consigliabile in caso di nausea e vomito:

- Mangiare molti piccoli pasti e alimenti secchi tra un pasto e l'altro, come ad esempio fette biscottate o cracker, perché non mangiare aumenta la nausea.
- Cercare di consumare cibi leggeri, che non appesantiscono lo stomaco quanto i cibi dolci o grassi.
- Bere acqua allo zenzero per prevenire o alleviare la nausea. È sufficiente versare dell'acqua bollente su un pezzo di zenzero grande quanto un pollice e lasciarlo in infusione per circa 10 minuti.

### Cosa dovrebbe evitare:

- Eviti odori di cibo forti e persistenti.  
I piatti tiepidi e freddi e quelli leggermente speziati hanno meno odore.



## Diarrea

### Può essere utile in caso di diarrea:

- In caso di diarrea acuta, assuma dapprima alimenti completamente liquidi, poi cibi morbidi e solo in seguito reintroduca degli alimenti solidi per dare sollievo agli organi digestivi.
- Scelga preferibilmente cibi leggermente speziati e astringenti come riso, mela grattata, banana o mirtillo, acqua, cacao o cioccolato amaro.
- Si accerti di bere liquidi a sufficienza (circa 2 litri al giorno), soprattutto in caso di forte diarrea. Beva acqua o, ad esempio, tè di finocchio, cumino, menta oppure del brodo. È possibile utilizzare soluzioni elettrolitiche speciali.

### Cosa dovrebbe evitare:

- Non beva bevande fredde, alcolici, caffè, bevande gassate, cibi ricchi di fibre e verdure che provocano flatulenza. Anche la maggior parte dei latticini può far aumentare la diarrea. Inoltre, un consumo eccessivo di fruttosio può provocare diarrea e mal di stomaco.



## Gonfiore e flatulenza

### Ecco cosa si può fare contro il gonfiore e la flatulenza:

- Mangi alimenti facilmente digeribili e a basso contenuto di grassi.
- Favorisca la digestione con erbe come il basilico, l'anice o il cumino.
- Mangi con calma e mastichi bene.
- Stimoli il processo digestivo con prodotti tostati (ad esempio caffè) e acidi.
- Tosti leggermente il pane fresco e si accerti che non diventi troppo scuro.

### Cosa dovrebbe evitare:

- Non mangi cibi che provocano flatulenza (ad esempio legumi, pane fresco) o cibi difficili da digerire e grassi (ad esempio cibi fritti, latticini a base di latte intero).



**In caso di problemi persistenti di digestione o di perdita di appetito, chiedi al tuo medico di sottoporla a una consulenza nutrizionale.**

# SUGGERIMENTI PER IL COLLOQUIO CON IL MEDICO

- Scriva le sue domande in anticipo e le porti con sé al colloquio.
- Se possibile, si faccia accompagnare da qualcuno.
- Per le decisioni importanti, può valere la pena chiedere una seconda opinione.

## ULTERIORE SUPPORTO

Psico-oncologia



Società svizzera  
per il cancro del  
polmone



Lega contro  
il cancro



Associazione  
svizzera AVAC



# IL SUO DIARIO DI TAGRISSO®

**Il suo diario della terapia supporta lei e il suo medico durante il trattamento con TAGRISSO®. Quanto più il medico è a conoscenza della sua esperienza, tanto meglio potrà occuparsi di lei durante la terapia.**

## Settimana di terapia 01

Annotare qui di seguito la regolare assunzione delle compresse

Gior- no	Data	Ho preso la mia compres- sa	Oggi mi sento	Sintomi ed		
				Cambiamen- ti delle unghie	Cambiamen- ti della pelle	Manca- za d' appeti-
Lun	11/03	<input checked="" type="checkbox"/>	☹️☹️😊😊😊😊	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Mar	12/03	<input checked="" type="checkbox"/>	☹️☹️😊😊😊😊	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mer		<input type="checkbox"/>	☹️☹️😊😊😊😊	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gio		<input type="checkbox"/>	☹️☹️😊😊😊😊	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ven		<input type="checkbox"/>	☹️☹️😊😊😊😊	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	☹️☹️😊😊😊😊	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	☹️☹️😊😊😊😊	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Selezioni un simbolo  
adatto al suo stato di  
salute generale

Scarsa ☹️☹️😊😊😊😊 Buona

Se si presentano effetti collaterali o sintomi che la preoccupano, contatti il suo medico o l'équipe oncologica. La aiuteranno a risolvere il suo problema.



**In questo campo è possibile annotare altri aspetti del trattamento, ad esempio:**

- Altri effetti collaterali/sintomi di cui soffre
- Le assunzioni dimenticate e il motivo per cui sono state dimenticate
- Le sue sensazioni in relazione al trattamento

Effetti indesiderati				Note
an- i to	Diarrea	Infi- mazione della mucosa orale	Altro	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	cefalea
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	febbre leggera
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	



Se desiderate pagine aggiuntive per il vostro diario, potete scaricarle in formato PDF

# IL MIO DIARIO DI TAGRISSO®

## Settimana di terapia

Gior- no	Data	Ho preso la mia compres- sa	Oggi mi sento	Sintomi ed effetti indesiderati					Note	
				Cambia- menti delle unghie	Cambia- menti della pelle	Mancanza di appetito	Diarrea	Infiam- mazione della mucosa orale		Altro
Lun		<input type="checkbox"/>	☹️☹️☹️☹️☹️ 😊😊😊😊😊	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Mar		<input type="checkbox"/>	☹️☹️☹️☹️☹️ 😊😊😊😊😊	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Mer		<input type="checkbox"/>	☹️☹️☹️☹️☹️ 😊😊😊😊😊	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Gio		<input type="checkbox"/>	☹️☹️☹️☹️☹️ 😊😊😊😊😊	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Ven		<input type="checkbox"/>	☹️☹️☹️☹️☹️ 😊😊😊😊😊	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Sab		<input type="checkbox"/>	☹️☹️☹️☹️☹️ 😊😊😊😊😊	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Dom		<input type="checkbox"/>	☹️☹️☹️☹️☹️ 😊😊😊😊😊	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	



# IL MIO DIARIO DI TAGRISSO®

## Settimana di terapia

Gior- no	Data	Ho preso la mia compres- sa	Oggi mi sen- to	Sintomi ed effetti indesiderati					Note	
				Cambia- menti delle unghie	Cambia- menti della pelle	Mancan- za di appetito	Diarrea	Infiam- mazione della mucosa orale		Altro
Lun		<input type="checkbox"/>	☹️ ☹️ ☹️ ☹️ ☹️ 😊 😊 😊 😊 😊	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Mar		<input type="checkbox"/>	☹️ ☹️ ☹️ ☹️ ☹️ 😊 😊 😊 😊 😊	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Mer		<input type="checkbox"/>	☹️ ☹️ ☹️ ☹️ ☹️ 😊 😊 😊 😊 😊	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Gio		<input type="checkbox"/>	☹️ ☹️ ☹️ ☹️ ☹️ 😊 😊 😊 😊 😊	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Ven		<input type="checkbox"/>	☹️ ☹️ ☹️ ☹️ ☹️ 😊 😊 😊 😊 😊	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Sab		<input type="checkbox"/>	☹️ ☹️ ☹️ ☹️ ☹️ 😊 😊 😊 😊 😊	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Dom		<input type="checkbox"/>	☹️ ☹️ ☹️ ☹️ ☹️ 😊 😊 😊 😊 😊	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	



# IL MIO DIARIO DI TAGRISSO®

## Settimana di terapia

Gior- no	Data	Ho preso la mia compres- sa	Oggi mi sen- to	Sintomi ed effetti indesiderati					Note	
				Cambia- menti delle unghie	Cambia- menti della pelle	Mancan- za di appetito	Diarrea	Infiam- mazione della mucosa orale		Altro
Lun		<input type="checkbox"/>	☹️☹️☹️☹️☹️ 😊😊😊😊😊	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Mar		<input type="checkbox"/>	☹️☹️☹️☹️☹️ 😊😊😊😊😊	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Mer		<input type="checkbox"/>	☹️☹️☹️☹️☹️ 😊😊😊😊😊	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Gio		<input type="checkbox"/>	☹️☹️☹️☹️☹️ 😊😊😊😊😊	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Ven		<input type="checkbox"/>	☹️☹️☹️☹️☹️ 😊😊😊😊😊	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Sab		<input type="checkbox"/>	☹️☹️☹️☹️☹️ 😊😊😊😊😊	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Dom		<input type="checkbox"/>	☹️☹️☹️☹️☹️ 😊😊😊😊😊	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	



# IL MIO DIARIO DI TAGRISSO®

## Settimana di terapia

Gior- no	Data	Ho preso la mia compres- sa	Oggi mi sen- to	Sintomi ed effetti indesiderati					Note	
				Cambia- menti delle unghie	Cambia- menti della pelle	Mancan- za di appetito	Diarrea	Infiam- mazione della mucosa orale		Altro
Lun		<input type="checkbox"/>	☹️☹️☹️☹️☹️ 😊😊😊😊😊	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Mar		<input type="checkbox"/>	☹️☹️☹️☹️☹️ 😊😊😊😊😊	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Mer		<input type="checkbox"/>	☹️☹️☹️☹️☹️ 😊😊😊😊😊	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Gio		<input type="checkbox"/>	☹️☹️☹️☹️☹️ 😊😊😊😊😊	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Ven		<input type="checkbox"/>	☹️☹️☹️☹️☹️ 😊😊😊😊😊	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Sab		<input type="checkbox"/>	☹️☹️☹️☹️☹️ 😊😊😊😊😊	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Dom		<input type="checkbox"/>	☹️☹️☹️☹️☹️ 😊😊😊😊😊	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	





# IL MIO DIARIO DI TAGRISSO®

## Settimana di terapia

Gior- no	Data	Ho preso la mia compres- sa	Oggi mi sen- to	Sintomi ed effetti indesiderati					Note	
				Cambia- menti delle unghie	Cambia- menti della pelle	Mancan- za di appetito	Diarrea	Infiam- mazione della mucosa orale		Altro
Lun		<input type="checkbox"/>	☹️ ☹️ ☹️ ☹️ ☹️ 😊 😊 😊 😊 😊	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Mar		<input type="checkbox"/>	☹️ ☹️ ☹️ ☹️ ☹️ 😊 😊 😊 😊 😊	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Mer		<input type="checkbox"/>	☹️ ☹️ ☹️ ☹️ ☹️ 😊 😊 😊 😊 😊	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Gio		<input type="checkbox"/>	☹️ ☹️ ☹️ ☹️ ☹️ 😊 😊 😊 😊 😊	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Ven		<input type="checkbox"/>	☹️ ☹️ ☹️ ☹️ ☹️ 😊 😊 😊 😊 😊	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Sab		<input type="checkbox"/>	☹️ ☹️ ☹️ ☹️ ☹️ 😊 😊 😊 😊 😊	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Dom		<input type="checkbox"/>	☹️ ☹️ ☹️ ☹️ ☹️ 😊 😊 😊 😊 😊	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

# IL MIO DIARIO DI TAGRISSO®



Settimana di terapia

Gior- no	Data	Ho preso la mia compres- sa	Oggi mi sento	Sintomi ed effetti indesiderati				Note
				Cambia- menti respiratori	Cambia- menti oculari	Mancan- ze respiratori	Inflam- mazione oculare altro	
Lun		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Mar		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Mer		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Gio		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Ven		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Sab		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Dom		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

**HA ESAURITO LE PAGINE DEL  
SUO DIARIO?**



**Scarichi altre pagine in formato PDF  
scansionando il codice QR**

Questo opuscolo è fornito da AstraZeneca ed è stato preparato con il gentile supporto del reparto di psico-oncologia dell'OAD di Langenthal.

Le informazioni contenute in questo opuscolo hanno uno scopo puramente educativo e non sostituiscono il colloquio con il personale medico. Non sono destinate alla diagnosi o al trattamento di alcun problema di salute o di alcuna malattia. Se ha delle domande, si rivolga al suo medico.



AstraZeneca AG –  
Neuhofstrasse 34 – 6340 Baar  
[www.astrazeneca.ch](http://www.astrazeneca.ch)